



○ Sexto Pilar da Iluminação

Integridade

Integridade Pessoal



Um mini-curso do Os Sete Pilares da Iluminação do Harry Palmer

Os MINI-CURSOS AVATAR

Os Mini-Cursos Avatar são uma oportunidade para se ver e sentir como os exercícios Avatar são realmente fáceis e fortalecedores. Aproveite esta oportunidade para aprender mais sobre a vida e como você a vive – experimente alguns dos exercícios Avatar.

O Valor de um “Debrief”

O “Debriefing” é uma técnica de alinhamento. É uma resposta oral ou escrita à três perguntas: 1) O que você se propôs a fazer? 2) O que você realmente fez? 3) O que realmente aconteceu?

O valor de um “debrief” é que, ao tornar claras as suas intenções e ações e seus resultados, você não está confiando na avaliação de outra pessoa a respeito do seu desempenho (trabalho, projeto, tarefa, etc.) e perceberá se o exercício está completo ou não, se foi feito corretamente, ou se foi adequado para o que você está tentando alcançar. Se a sua intenção ao fazer o exercício é remover um bloqueio emocional e o que acontece realmente é que você continua bloqueado, então o exercício ou foi incompleto ou foi feito incorretamente ou foi inadequado para o que você estava tentando alcançar.

Atenção Educadores:

A Star's Edge convida vocês à usarem este Mini-Curso Avatar® como um módulo de ensino para seus alunos.



Declaração de Missão

A missão do Avatar no mundo é catalisar a integração dos sistemas de crença. Quando percebermos que a única diferença entre nós são nossas crenças e que crenças podem ser criadas ou descriadas com facilidade, o jogo do certo e errado será varrido e um jogo criado conjuntamente se desenvolverá, e como resultado haverá paz mundial.

©2010 por Harry Palmer. Todos os direitos reservados.

Avatar®, ReSurfacing®, Enlightened Planetary Civilization® e Star's Edge International® são marcas de serviço registradas licenciadas para a Star's Edge, Inc. EPCsm e Love Precious Humanitysm são marcas de serviço licenciadas para a Star's Edge, Inc.



○ Sexto Pilar da Iluminação

Integridade

Integridade Pessoal



Integridade Pessoal Checklist

OBJETIVO:

Tornar-se completamente honesto consigo mesmo e assumir o domínio de suas próprias experiências. A honestidade consigo mesmo leva à compaixão pelos outros.

RESULTADOS ESPERADOS:

Mais bem estar, descobertas sobre ataques e desentendimentos e uma liberação de energia criativa.

INSTRUÇÕES:

Complete o “checklist” abaixo.

- 1 Ler: Uma Conversa Particular Sobre Honestidade _____
- 2 Ler: Tornando-se Real _____
- 3 Ler: Procedimento da Justiça Iluminada _____
- 4 Exercício 1: Sinais De Auto-Engano _____
- 5 Exercício 2: Caminhada Para Reunificação _____
- 6 Exercício 3: Exercício De Compaixão _____
- 7 “Debrief” do Mini-Curso _____
Em uma folha de papel separada responda o seguinte:
 - a. O que você se propôs a fazer neste mini-curso?
 - b. O que você realmente fez?
 - c. O que realmente aconteceu?

Nós convidamos você a enviar o seu “debrief” por e-mail para avatar@avatarhq.com, ou por fax para +1 407-788-1052, ou por carta para Star’s Edge International, 237 N Westmonte Dr, Altamonte Springs, FL 32714

Standard Series

Integridade

Mini-Curso:

Integridade Pessoal

Responsabilidade Pessoal

Parece mais fácil defender as ações do que examiná-las honestamente. Somos mais rápidos para atacar do que para admitir. Admissão requer coragem!

Quando criarmos coragem para recuperar o domínio sobre nossas experiências, para vê-las e senti-las como elas são, recobramos as matrizes de nossas vidas. Enfrentaremos os nossos medos e encontraremos as crenças transparentes que os criaram. Tornar-nos mais honesto com nós mesmos significa introduzir mais honestidade na consciência coletiva do mundo, e isso constitui a base sobre a qual uma civilização planetária iluminada pode ser construída.

Uma Conversa Particular Sobre Honestidade

Do livro *Vivendo Deliberadamente* por Harry Palmer

Diz-se que o antigo filósofo grego Diógenes vagava pelas ruas de Atenas, com uma lanterna, à procura de uma pessoa honesta. Considerando que os ensinamentos mais notáveis de Diógenes ficaram conhecidos como a escola Cínica de filosofia*, eu suponho que sua procura foi em vão.

A honestidade é um assunto muito delicado de se falar. Na maioria dos círculos, ninguém jamais seria tão indelicado a ponto de puxar este assunto. Piratas, criminosos, trapaceiros e vigaristas proclamam em alta voz a sua honestidade. Não admira que a honestidade tenha se tornado um assunto que tende a denegrir quem simplesmente o mencione.

Assim, estou consciente que estou andando numa fina camada de gelo do mais-santo-que-você, mas esse é um assunto importante. Sem honestidade consigo mesmo, uma pessoa substituirá por pensamento racionalizado os seus sentimentos genuínos. Com isso, a pergunta “O que você sente?” evocará uma especulação intelectual (*O que eu deveria sentir?*) em vez de uma experiência real do que está presente.

Exibições desonestas dos assim chamados sentimentos “honestos” freqüentemente tem a intenção de iludir, manipular ou camuflar agendas escondidas; por exemplo: *sua desconfiança me magoa profundamente*. Tratar os outros de maneira desonesta invariavelmente resulta em uma diminuição do respeito por elas. Os amigos que descartamos nós enganamos primeiro. O mesmo se aplica ao respeito que temos por nós mesmos e pelos nossos eus perdidos. Desonestidade está na raiz da auto-importância.

Parece que somos capazes de mentir facilmente sobre nossa própria honestidade. Alguma parte nossa, automaticamente, insiste que somos honestos sem mesmo inspecionar o que estamos fazendo ou dizendo. Se surpreendermos uma criança fazendo algo errado é mais do que provável que suas primeiras palavras sejam: “Eu não fiz isto!”

*Os cínicos acreditam que as ações (coragem) e os pensamentos corretos (honestidade consigo mesmo) são as únicas coisas de valor. Eles acreditam que independência das necessidades e prazeres do mundo traz libertação. Eles acreditam que ações corretas e pensamentos corretos são as únicas coisas que podem salvar alguém de vidas desperdiçadas na busca de coisas materiais.

Fingimento é imaginação sem fé. Criar é imaginação com fé. As pessoas que acreditam em seus fingimentos fazem com que eles se tornem reais!

Parece mais fácil defender as ações que examiná-las honestamente. Somos mais rápidos para atacar do que para admitir. Admissão requer coragem!

Ser honesto é realmente uma questão de coragem - coragem suficiente para encararmos o que tememos. Isto se perde na cortina de fumaça das decepções que são usadas para justificar a desonestidade. Sempre que aceitamos que existe uma boa razão para sermos desonestos - dificuldade, desespero, depressão, ignorância, complexo de vítima, etc. - nós reforçamos as provas para temermos o que estamos evitando. E o que é isso? Somente isto: **O medo é uma CRENÇA em nossa incapacidade de lidar com alguma coisa.** E essa crença precede qualquer evidência de fracasso que nós colecionamos!

Então, nós temos a coragem para encarar o que nós tememos? Este é o teste mais difícil da vida - o fracasso leva à inconsciência.

A inconsciência decorrente do medo é a razão das pessoas serem desonestas. A crença responsável pelo medo pode estar perdida na confusão ou escondida na vergonha da humilhação. O convite é para evitar, esquecer, ficar estúpido, e o desejo de estar certo confirma ainda mais nossa ignorância.

Que sopro de ar fresco, encarar um ato desonesto e dizer: "Eu fiz isto porque estava com medo. Ponto!" Este é o primeiro passo para descobrir o medo oculto. Que alívio! Não há mais necessidade de lutar para mudar o mundo, ou circunstâncias ou qualquer outra pessoa. Você pode trabalhar em você mesmo. Você só precisa encher-se de coragem e procurar uma **CRENÇA** que você tem sobre sua própria incapacidade! Atrás de cada ato desonesto, existe pelo menos uma crença.

Aqui está uma observação notável que tem profundas implicações para o futuro do mundo: *à medida que as pessoas lidam com suas crenças transparentes e ocultas, elas se tornam naturalmente mais honestas!*

coragem s. a atitude de encarar e lidar com qualquer coisa considerada perigosa, difícil ou dolorosa, em vez de fugir dela.

incapacidade s. sem a capacidade que é requerida ou considerada suficiente.

fingir vt. um esforço para experimentar ou demonstrar alguma coisa diferente do que a pessoa sente ou acredita (em relação ao si mesmo, aos outros ou a eventos).

O fingimento deliberado é uma habilidade de representar e não deve ser confundido com o fingimento compulsivo motivado-pelo-medo, que é uma forma especializada de desonestidade que mascara as intenções de alguém. As observações a seguir se aplicam ao fingimento compulsivo.

O fingimento compulsivo absorve a atenção das pessoas e consome as energias criativas. O fingimento compulsivo destrói a motivação e anula a intuição. O fingimento compulsivo reduz a habilidade da pessoa de operar harmoniosamente no mundo. O fingimento compulsivo cria um estresse interno que busca uma válvula de escape. Às vezes, o resultado é doença; às vezes violência.

Os julgamentos duros que você faz sobre os outros são sobre as mesmas coisas que você resiste reconhecer em si mesmo.



Eventualmente, o fingimento compulsivo enfraquece a habilidade de lidar honestamente com os outros ou em ser honesto consigo mesmo. Toda vez que uma pessoa é lembrada (ou acusada) de fingimento, como resposta ela se torna defensiva e crítica. Eventualmente, ela perde contato com seus sentimentos genuínos. Os fingidos criam falsas identidades, que são encenadas, egocêntricas e insensíveis.

Os que fingem criticam, fazem fofoca e atacam secretamente as pessoas cuja honestidade os faz lembrar seus próprios fingimentos; no fim isso se torna um padrão de comportamento compulsivo. Eles concluem que todas as pessoas são fingidas e então os seus ataques são especializados em desmascarar.

Os fingidos são pessoas boas amedrontadas em razão das más ações. Eles operam baseados em agendas escondidas. Para diminuir sua sensação de culpa eles projetam nos outros, identidades que merecem ser enganadas, roubadas, dissimuladas, ludibriadas ou defraudadas de alguma forma. A maioria das listas conclusivas que descrevem o anti-social, as mentes criminosas, os pecadores, etc., são compilações dos fingidos. (É uma sabedoria sensível enxergar o acusador com alguma suspeita).

As pessoas que não podem confiar nelas mesmas se tornam os fugitivos da sociedade. Elas punem a si mesmas, indiretamente, depositando a sua confiança nas pessoas que são menos propensas a devolvê-la. Então elas reclamam do fato de terem sido traídas. Isto alivia seus próprios fardos. No lugar da integridade pessoal, elas confiam na grande absolvição do pecado: *todos fazem isso!* A vida pessoal delas é como um redemoinho de relacionamentos ruins e projetos fracassados. No final, o fingido acaba fortalecendo o medo que pretendia dissimular.

Você não fez e não pode fazer nada de errado que eu não compartilhe.

• • • • •

Por mais desagradável que seja de contemplar, a desonestidade que encontro no mundo é um reflexo do meu próprio fingimento. Fingir que sou honesto e que os outros não são não funciona. Esta é a armadilha que espera aqueles que não querem assumir a responsabilidade pela desonestidade do mundo.

Todos nós somos desonestos na medida em que não trabalhamos com compaixão para corrigir a desonestidade coletiva do mundo. Como?

**Honestidade é um caminho que leva à felicidade.
Tornar-se real é um ato de auto-renovação.**



Punições e ameaças de revelação são respostas pobres. Uma resposta melhor é: para cada um de nós, em nossas vidas pessoais e na nossa forma de lidar com os outros, estabelecermos um corajoso exemplo de honestidade - mesmo quando isso signifique nos expormos às críticas e ao julgamento dos fingidos.

Honestidade é um caminho que conduz à felicidade. Tornar-se honesto é um ato de autorenovação.

Quando reunimos a coragem para assumir a responsabilidade por nossas experiências, para vê-las como elas realmente são, para senti-las, recobramos as matrizes de nossas vidas. Enfrentaremos os nossos medos e encontraremos as crenças transparentes que os criam. Tornarmo-nos mais honestos com nós mesmos significa introduzirmos mais honestidade na consciência coletiva do mundo, e isso constitui a base sobre a qual uma civilização planetária iluminada pode ser construída.

O resultado de viver honestamente é sentir e compartilhar - compaixão e empatia. Existe uma alegria em integrar voluntariamente com a consciência dos outros. Atenção e energias criativas combinam com um resultado sinérgico. Redes de contatos e novas oportunidades se apresentam. São desenvolvidos relacionamentos que são gratificantes e fornecem um grau de segurança, que nenhuma quantidade de dinheiro, poder ou fama pode proporcionar. Surge confiança válida.

Algumas questões chave:

Minhas palavras e ações contribuem para honestidade coletiva no mundo ou para a desonestidade coletiva?

Eu gostaria de viver em um mundo em que todos fossem tão honestos quanto eu?

Tornando-se Real

De *ReSurfacing*® por Harry Palmer

A capacidade de aceitar e honrar a verdade, sem imposição ou supervisão, constrói a auto-estima.

Todos nós nascemos com uma centelha de divindade. Quando essa centelha brilha intensamente, nós experimentamos nossos melhores e mais nobres aspectos. Nós cooperamos e somos reais uns com os outros. Essa condição ocorre instintivamente durante tempos de crise, mas ela também pode ser criada deliberadamente para realizar grandes trabalhos.

Por outro lado, quando a centelha divina desaparece, nós sentimos separação e os aspectos egoístas e gananciosos de nossa natureza aparecem. Os hábitos e falsidades substituem a autenticidade nos nossos relacionamentos. Conflitos, discussões, medo e desconfiança se tornam lugar comum.

O que determina se a nossa centelha divina brilha intensamente, compartilhando sua luz e bênção com outras centelhas divinas, ou

desaparece na escuridão? Honestidade. Honestidade é a medida de nossa disponibilidade para que outros conheçam. nossas ações, nossos pensamentos, nossos sentimentos e nossas intenções. Qualquer coisa que reduza essa disposição nos separa ainda mais da fonte.

Quando somos desonestos, nós projetamos nos que nos rodeiam ações, pensamentos, sentimentos e intenções que nós relutamos em expressar. Eles, os outros, se tornam os trapaceiros, impostores, vigaristas, mentirosos ou covardes que não queremos admitir em nós mesmos. Nós negamos o pior projetando-o no mundo, alguma pobre alma, desesperada por qualquer atenção, expressa em ações nossos segredos. Então, nós apontamos o dedo acusador e lavamos nossas mãos da responsabilidade. Nós projetamos no mundo nossa desonestidade secreta e esta retorna para nós nas ações de estranhos. Auto-engano é a fonte da decadência social no mundo. O crime e a violência começam na negação da responsabilidade.

Para proteger nossa desonestidade de ser descoberta, nós cortamos a conexão que temos com outros seres. Naturalmente, nos desligamos também da fonte. No lugar da honestidade, temos fingimento e identidade. A porta esta fechada. A escala cósmica que mede vidas desperdiçadas vai aumentando lentamente, mas nossos pensamentos mais íntimos estão a salvo. A que preço! Aprisionados por nossos próprios segredos e insensíveis a dor que causamos nós nos unimos ao cordão das almas perdidas. Nenhuma quantidade de punição ou humilhação é pior que o sofrimento que causamos para nós mesmos por sermos desonestos. Se o mundo soubesse.

Mas existe esperança. Se deixarmos de fingir e nos tornarmos realmente honestos, algo divino dentro de nós começa a despertar e crescer. O equilíbrio é restaurado por um esforço sincero de reparar os danos que foram feitos. Nós cessamos de enganar e começamos a viver deliberadamente. A liberação da atenção fixada nos nossos segredos nos dá poder para dirigir as mudanças e reestruturar nossas vidas. Hábitos e vícios que nos mantém impotentes se tornam gerenciáveis; doenças e indisposições são curadas; relacionamentos confiáveis podem ser estabelecidos - simplesmente por nos tornarmos honestos.

A solução é começar a praticar a honestidade comigo mesmo a partir do lugar em que estou.

Exercerei meus melhores esforços para me tornar menos enganador, para ser mais justo meus afazeres, mais sincero nas coisas que digo, mais merecedor de confiança e MAIS COMPLACENTE.

Posso dirigir meu próprio barco. Eu devo! Porque, se eu não for dono do meu percurso, jamais viverei num mundo que reflita a verdadeira integridade.

Ninguém mais pode fazer com que o mundo seja honesto.

honesto ter um senso de honra; ter sentimentos, motivos ou princípios honráveis; livre de fraude ou hipocrisia; verdadeiro, cândido, correto ou justo no falar e agir; justo na conduta ou sincero em se expressar; digno de confiança.

integrar unir em um todo.

integridade condição intacta, totalidade, inteireza, perfeição.

desonesto ter ou exercitar uma disposição para enganar, trapacear ou fraudar.

desintegrar separar em partes componentes; reduzir em fragmentos; romper ou destruir a coesão de; tal como as almas são desintegradas pela perda da honra.

honra respeito combinado com algum grau de reverência; estima correspondente ao valor.

Procedimento da Justiça Iluminada

É como você lida com uma transgressão que é importante, não porque você a fez.

O bambu e o carvalho empregam duas estratégias de sobrevivência diferentes. A estratégia do carvalho é de crescer muito sólido e forte para suportar a força do vento. A estratégia do bambu é ficar flexível e curvar-se diante da força do vento. O vento, nessa analogia, é realmente um símbolo para as forças de mudança. O carvalho usa sua solidez para resistir à mudança. O bambu usa sua flexibilidade para -se com a mudança.

Há poucos anos atrás, um grande furacão passou pelo sul da Flórida - Furacão Andrew. Árvores foram arrancadas pela raiz. Casas foram derrubadas. As câmaras de TV fizeram uma cobertura da área para mostrar a devastação. Todas as palmeiras, coqueiros e carvalhos foram arrancados, mas, as câmaras mostra-ram um pequeno grupo de bambus que sobreviveram. Os carvalhos, mesmo com a sua força maciça, não sobreviveram. Os bambus sim. A força flexível sobreviveu; a força inflexível pereceu. Essa é uma lição.

Num mundo onde as coisas estão mudando rapidamente, flexibilidade é uma estratégia de sobrevivência melhor que a força.

A consciência individual pode tanto assumir as qualidades do carvalho como as qualidades do bambu. Ela pode ser vazia e flexível, ou pode ser sólida e inflexível. Na maioria dos casos, ela começa flexível e endurece com o tempo.

O que é isso que endurece a consciência em pontos de vista inflexíveis? Algumas pessoas vão dizer que são os sofrimentos causados pelo mundo. Mas, não importa quanto você mude o mundo, isso não faz a sua consciência nem um pouco mais flexível. Então, o que é que leva a consciência a pontos de vista inflexíveis? Duas coisas: transgressões-mantidas-em-segredo e agendas escondidas.

Transgressões-mantidas-em-segredo são ações e não-ações danosas que você preferiria que outras pessoas não descobrissem. Uma transgressão é um caso de violação de lei ou quebra de acordo ou violação de padrão social ou violação de seus próprios valores, é danificar algo que você concordou em proteger. Exemplos de TMS são: roubar um banco, enganar seu esposo(a), pichar prédios públicos, ou agir de um modo que seja contrário a sua própria consciência. Existem várias transgressões possíveis e até que você atinja a santidade é esperado que você cometa transgressões, ocasionalmente - mesmo que seja só por acidente. Quando sua transgressão não é mantida em segredo, ela é chamada de erro.

Se alguém diz a você que ele não cometeu nenhuma transgressão, perceba que você está falando com um santo ou com um mentiroso. Seres humanos cometem erros.

Eles devem cometê-los. É assim que eles aprendem. O conhecimento humano é produto de erros. E somente quando os erros são escondidos ou tornam-se intencionais (como uma agenda escondida), é que levam a pontos de vista inflexíveis.

Uma agenda escondida é realmente uma estratégia que alguém tem para cometer ou continuar cometendo uma transgressão motivada pelo egoísmo. Essa é uma ação intencionalmente prejudicial. Esse é o fenômeno que moralistas chamam de diabólico, ou que os budistas diriam ser um ato de atrair Carma.

Uma transgressão-mantida-em-segredo é mantida em segredo por causa da vergonha ou por medo da desaprovação ou punição. Uma

1 Se alguma vez você ouviu um treinador da Star's Edge, quando fala em inglês, referindo-se à alguém que tenha ticks, não se referiam aos insetos que chupam sangue. Estavam usando um acrônimo TKS (que se pronuncia ticks) para dizer Transgressões-Mantidas-em-segredo (transgression-kept-secret).

agenda escondida, é mantida em segredo porque a pessoa tem a intenção de cometer ou repetir a transgressão. Existe pouca, se alguma, vergonha envolvida numa agenda escondida. Ao contrário, o que existe frequentemente é o que poderia até mesmo ser chamado de orgulho criminal. A maior diferença entre transgressões-mantidas-em-segredo e agendas escondidas, é que na segunda, há apenas um vago reconhecimento das ações danosas. Agendas escondidas são frequentemente ocultas atrás de uma identidade pseudo-corrta, fingindo motivos humanitários.

Aqui estão os principais elementos que levam de um ponto de vista inflexível à um endurecimento da consciência, para o que um Wizard tão apropriadamente, descreveu como consciência-zumbi. Como eles podem ser curados?

TRANSGRESSÕES-MANTIDAS-EM-SEGREDO (TMS)

Quando uma pessoa comete uma transgressão a primeira questão frequentemente perguntada é : “Por que você fez isso? Por que? Por que? Por que?” Essa é uma questão totalmente irrelevante. Ninguém pode responder isso verdadeiramente. Você está pedindo para eles darem uma explicação do por que eles não são fonte. Minta para mim. Eu quero ouvir.

A explicação não mudará nada. A explicação não ensinará nada a ninguém. E, a explicação, não importa quão boa ela soa, ela não os impedirá de fazer novamente. Você poderia também responder o “Por que?”, com; “Porque minha mãe me concebeu.”

Você sabe qual eu acho que é a maior razão porque que você mantém suas transgressões em segredo? porque que você está com medo que alguém vá perguntar a você: “Por que você fez isso?”

E você realmente, honestamente, não tem a menor ideia. Então, se alguém pergunta, você vai ter que cometer uma segunda transgressão, de mentir para explicar a primeira transgressão.

Você quer saber o que faz aumentar a quantidade de transgressões-mantidas-em-segredo na sociedade? porque a sociedade torna-se focada em “Por que você fez isso?” Assim, você abre a porta para os Porquês-Terapias. (2)

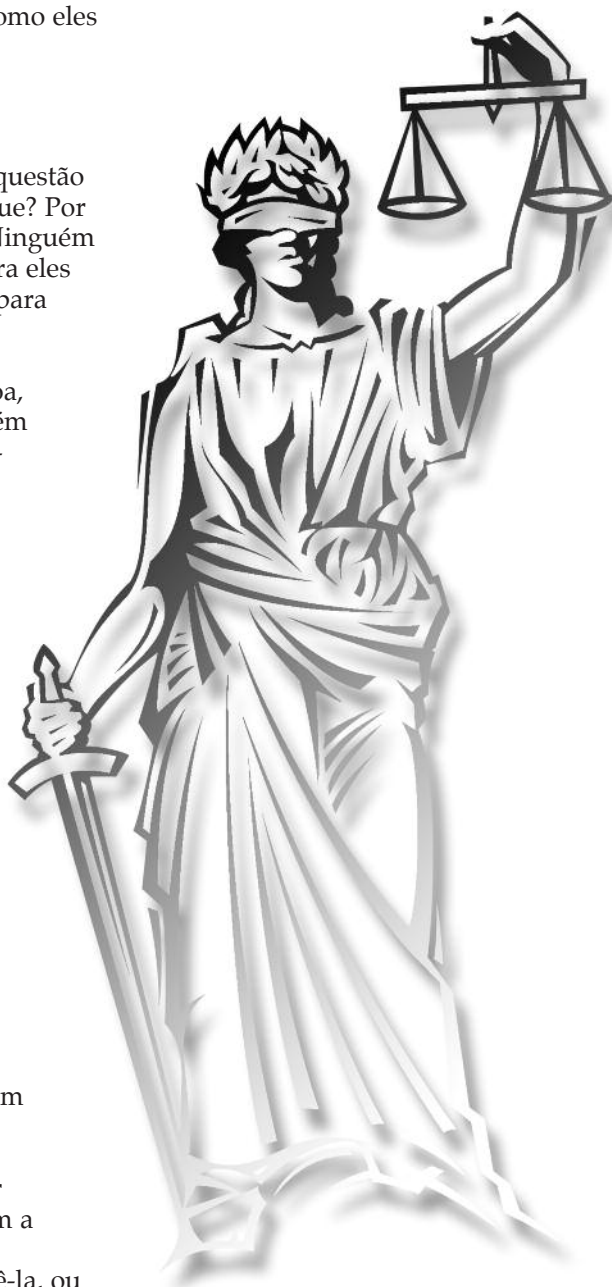
O aumento das agendas escondidas, por outro lado, é um sintoma da mídia e sistemas educacionais, que estão focados em doutrinação ao invés de iluminação. A origem de uma agenda escondida é sempre alguma forma de doutrinação social, que condena o egoísmo, intolerância ou comportamento irresponsável.

Você está pronto para algum alívio? Eu não me importo com o que você fez ou porque você fez isso. Apenas conserte e vamos seguir adiante.

O que me traz ao ponto mais importante. Se você bloquear tudo o mais que eu disse, lembre-se disso: é como se lida com a transgressão é que é importante, não porque você a fez.

A maneira errada de lidar com uma transgressão é escondê-la, ou justificá-la, ou negá-la. Essas são as ações (esconder, justificar e negar) que endurecem a consciência em uma identidade inflexível. A

2 Porquê-Terapias estão preocupadas com explicações do porquê uma pessoa age de uma certa maneira. Elas são lições-de-palavras que eventualmente abafam a liberdade de escolha de alguém em alguns dramas predeterminados de causas e efeitos.



3 *primária*: uma criação ou comunicação investida com intenção e esforço suficiente para criar uma realidade.

Esses são os passos de um procedimento da justiça iluminada. Eles podem ser aplicados apenas por pessoas que desejam restaurar sua integridade pessoal. Você não pode legitimamente forçar isso para outra pessoa. Eles são um presente de oportunidade.

Emenda não é uma punição, embora possa conter um elemento de auto-sacrifício. Uma emenda bem sucedida resulta em realização pessoal que cria o desejo de mudar seu comportamento transgressor. Esta é a parte da "regeneração".

consciência endurecida projeta uma realidade que pode ser vista apenas de uma maneira. Escute essas primárias(3). Você as faria?: "Eu não sei nada sobre isso". "Eu não fiz isso". "Eles me fizeram fazer isso."

Criar essas crenças é como derramar concreto em sua mente.

Então, agora você sabe quem endureceu sua consciência. Você fez isso - com as primárias que você fez para manter suas transgressões em segredo.

"Eu nunca vou dizer!" Para sempre, é um longo tempo para instalar uma limitação na sua liberdade de expressão.

Se você esconde, justifica, ou nega uma transgressão, você raramente aprende qualquer coisa útil, mas lidar com transgressões pode levar às mais importantes lições-de-mundo da vida - coragem, discricção, tolerância, compaixão, e perdão, por exemplo: sabedoria. As lições que você aprende ao reparar uma transgressão, frequentemente motivam esforços humanitários genuínos.

QUATRO PASSOS PARA LIDAR COM UMA TRANSGRESSÃO

1) sincero arrependimento- Você está arrependido pelo ato (e não arrependido só porque o ato foi descoberto) e fará o seu melhor para não fazer isso novamente.

2) confissão- Não importa para quem você vai dirigir as palavras; a confissão é realmente a ação de assumir responsabilidade. É retornar à fonte abandonando todas as justificativas. "Eu fiz isso."

3) emenda ou regeneração- Fazer emendas é um sacrifício pessoal para reparar ou perdoar e esquecer por uma transgressão. A pessoa que tem que estar satisfeita e sentir que o sacrifício é igual ao dano causado, é **VOCÊ**. Se existe uma discordância de qual seria a emenda justa, consulte uma pessoa neutra. Se emendas foram tomadas para restaurar a sua posição no grupo, os códigos adotados do grupo ou as expectativas gerais dos membros devem ser satisfeitas.

4) Realinhamento com sua própria intuição- Quando as pressões de justificar pontos de vista e proteger identidades (como você tem que ser) são suficientemente reduzidas, você se torna quieto e relaxado. Nessa quietude você intuitivamente sabe a direção na qual sua felicidade e seu crescimento contínuo se estabelecem. E mesmo que isso signifique deixar a sua zona de conforto, é essa a direção para a qual você deve dirigir-se.

Esses são os passos de um procedimento da justiça iluminada. Eles podem ser aplicados apenas por pessoas que desejam restaurar sua integridade pessoal. Você não pode legitimamente forçar isso para outra pessoa. Eles são um presente de oportunidade. Se devem ou não ser feitos e como serão feitos, é determinado pelo próprio senso da pessoa do que é honrável. Quando feitos sinceramente, eles restauram uma vida feliz.

Você percebe que punição não entra em cena. Pessoas honestas - pessoas que são sinceras sobre o seu próprio desenvolvimento espiritual e iluminação - não requerem punição para corrigir suas transgressões.

Uma vez que você experiencia o poder de liberdade que vem de lidar completamente com os aspectos do auto desencorajamento de uma transgressão mantida em segredo, você nunca mais vai esconder outra. Se você não danificaria intencionalmente o seu corpo com pesadas algemas, por que você iria danificar sua mente com medo de ser descoberto?

Os passos são simples: 1) Eu sinto muito. 2) Não tem desculpas, eu fiz isso. 3) Eu vou fazer disso a minha prioridade número um, para reparar os danos que minhas ações tenham causado. 4) Eu irei, daqui por diante, responsabilmente seguir a orientação da minha intuição.

Uma pergunta frequentemente feita: “Eu sei que é melhor reparar os danos que fiz para a pessoa a qual eu fiz a transgressão, mas, e se a pessoa morreu?”

A resposta: Você ainda pode reparar fazendo um serviço humanitário genuíno. Ajude outros. Toda vida está conectada. Sua própria intuição lhe dirá quando seu débito está pago. Pessoas que erram ou não podem reconhecer sua própria orientação intuitiva, não completaram os passos 1,2 e 3. O crescimento espiritual delas é autolimitado.

AGENDAS ESCONDIDAS

As agendas escondidas vão de um desejo de preencher interesses egoístas às custas de outros ao espírito diabólico que, intencionalmente, causa miséria à outros.

Na maioria das vezes, quanto mais destrutiva a agenda escondida, mais provável é que a pessoa esteja desprovida do senso de honra necessário para autocorreção. Elas justificam suas ações e deixam as pessoas em confusão. São pessoas difíceis de compreender porque existe muito que elas não estão dizendo. O que dizem e o que fazem pode ser completamente o oposto.

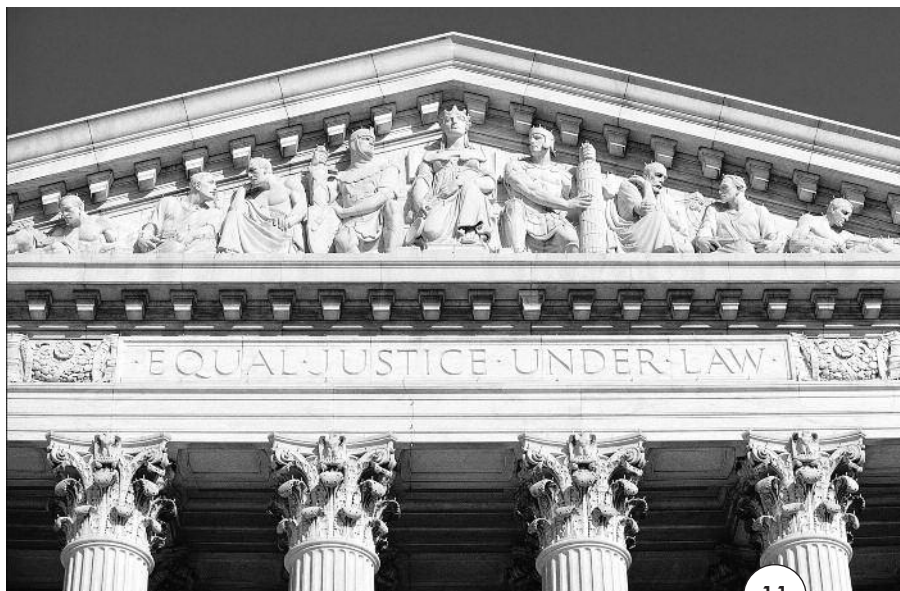
A qualquer momento que um indivíduo ou especialmente um grupo, comece alguma coisa, eles devem ter métodos para identificar e refrear as pessoas não alinhadas, com uma agenda escondida. Caso contrário, a iniciativa terá boas chances de ser sabotada. Muitos fracassos de companhias podem ser traçados até uma única pessoa que estava operando com uma agenda escondida.

Quando você é responsável por conduzir uma iniciativa de um grupo, a pior maneira de lidar com uma pessoa que tem uma agenda escondida é tolerá-la. Essa é uma das poucas vezes na vida onde tolerância leva uma situação a piorar. Pessoas com agendas escondidas devem ser confrontadas e deve ser dado à elas uma breve oportunidade para se alinhar; caso contrário elas devem ser convidadas a sair. Se estão relutantes em sair, as intenções e consequências das intenções delas devem ser franca e abertamente questionadas pelo grupo.

As agendas escondidas de uma pessoa serão resolvidas apenas quando a pessoa é completamente capaz de lidar com suas transgressões-mantidas-em-segredo.

Se você descobre que você tem uma agenda escondida, a melhor coisa que você pode fazer é aberta e honestamente alinhar-se com a proposta, meios e valores da agenda adotada pelo grupo. Isso requer uma certa discussão, possivelmente alguns compromissos e suficiente flexibilidade mental para prever consequências mais abrangentes e ver todos os pontos de vista.

Essa descomprometida auto-honestidade tem o efeito de transformar um mundo sólido, que tem sido visto criticamente, em um mundo flexível de possibilidades.



Diferenças em pontos de vista, propostas e metas são destrutivas para um grupo, somente quando elas são escondidas. Diversidade, na verdade, pode fortalecer um grupo, porém deve ser do conhecimento geral, ao invés de influência escondida.

CONSEQUÊNCIAS DO COMPORTAMENTO

Você já esteve com um amigo e os dois estão conversando sobre todos os tipos de coisas. Os dois são flexíveis. Você pode dividir segredos e falar sobre transgressões e existe entendimento e honestidade. Sem julgamentos exageradamente críticos. Muito similar com a atmosfera de se tornar real encontrada no Curso Profissional.

De repente a mãe do seu amigo entra na sala.

Seu amigo tem muitas transgressões-mantidas-em-segredo, da mamãe. (Não temos todos?) O que acontece? De repente a conversa se torna bem cautelosa. Seu amigo muda de uma consciência flexível para uma identidade-de fixa. A mãe diz algo e seu amigo fica muito crítico. “Ah, mãe. Essa é apenas a sua opinião. Eu odeio quando você fala dessa maneira.”

Perceba as primárias espontâneas que seu amigo está fazendo. “Essa é apenas a sua opinião,” e “Eu odeio quando você fala dessa maneira.” Você pode imaginar as experiências que essas primárias criariam?

O que seu amigo realmente quer dizer é: “Saia daqui, mãe. Sua presença está roubando a minha liberdade de ser honesto.” Mas mesmo essa quase-verdade é um ponto de vista de autodesencorajamento, porque ele está colocando a fonte da sua liberdade de ser honesto no universo da mãe.

Quando você critica alguém pela maneira como você se sente, você está dando a essa pessoa a sua fonte. Você está deixando que ela faça suas primárias. Quando você sente que você tem que manter uma transgressão em segredo, de alguém, você está entregando a essa pessoa a sua fonte.(4)

Então, se a mãe do seu amigo não sair da sala, seu amigo sairá. Por que? Porque é desconfortável estar na presença de alguém com quem você está com medo de ser honesto. Parece que eles roubam sua fonte, mas na verdade, é você quem dá a sua fonte para elas.

Quanto mais transgressões-mantidas-em-segredo uma pessoa tem, menos flexível a consciência dela se torna, menos opções ela pode considerar. Segredos endurecem a consciência em uma identidade pseudo-correta, com opiniões e crenças fixas. E essas crenças raramente criam uma experiência que a pessoa preferiria. Essa identidade fixa cria um ego para protegê-la e fazê-la certa. Uma vez que isso acontece, a pessoa começa a perder a habilidade de explorar tudo, exceto um alcance muito limitado da consciência. Lembrar de eventos reais, torna-se doloroso, então ela cria um passado falso. Ela imagina e projeta, ao invés de lembrar. Então, ela se pergunta, de onde está vindo todas essas secundárias.(5)

Uma pessoa com TMS, tem problemas em suspender julgamentos. Isso criará áreas em sua vida que não responderão ao PMC. Elas não estão dispostas à experimentar totalmente certas criações, incapaz de etiquetá-las sem julgamento. No lugar de descrever, elas resistem - como os carvalhos - esperando a morte levá-las. Para citar algo do *ReSurfacing*: “Nenhuma quantidade de punição ou humilhação é pior do que o sofrimento que criamos para nós mesmos por sermos desonestos.”

4. A consequência aqui é que se alguém culpa você pela maneira como eles estão se sentindo, simplesmente aceite a culpa. Isso o torna mais poderoso e a eles menos poderosos. Se eles continuam culpando você pela maneira como eles sentem, torne-os seus escravos (essa última parte é uma brincadeira).

5. secundária: 1. Uma criação não intencional que é acionada pela criação intencional. 2. Um esforço ou intenção interessado em como a primária é, foi ou vai ser recebida. 3. Um esforço para monitorar ou modificar a origem ou recepção da comunicação. 4. Alguma outra coisa que está aí, diferente daquela que está conscientemente sendo criada. 5. Um esforço desalinhado.

6. PMC: Procedimento do Manuseio da Criação, um exercício avançado dos Materiais do Avatar que descreve a operação da consciência ilimitada no Universo.

TMS rouba a liberdade das pessoas, porque elas não estão livres para ser completamente honestas com os outros. Elas temem as consequências da punição, vergonha e rejeição. Então, elas dão a fonte delas para outros. E tudo isso começa com a decisão de esconder a transgressão dela, ao invés de tratá-las como um erro, corrigi-las e aprender com elas.

OLHANDO POR BAIXO DO CRITICISMO

Deixe que eu descreva um cenário que tem se repetido dezenas de vezes com Masters. Primeiro eles cometem uma transgressão que viola o alinhamento deles com a Star's Edge e então eles decidem manter isso em segredo. Essa é uma decisão estúpida. Você tem ideia de quanto esforço é necessário para manter um segredo de 50.000 Avatares conscientes?

Segundo, manter o segredo, os faz se sentirem desconfortáveis perto de outros Masters e Avatares. Então, eles se afastam da Rede. A transgressão-mantida-em-segredo foi convenientemente esquecida. Eles estão ocultando de si mesmos a verdadeira razão que motivou o afastamento deles. E ao confundirem a sua própria motivação, a vida deles torna-se uma espiral decrescente. (Esse é um insight adicional do Vivendo Deliberadamente, Capítulo 11 - "Uma Conversa Particular Sobre Honestidade.")

Terceiro, eles inventam muito boas razões e explicações para o afastamento deles, mas, nenhuma delas têm nada a ver com as TMS. A opinião dos ex Masters sobre a Star's Edge, ou Avatar, ou Harry Palmer se torna uma opinião fixada afirmada, que cria uma área inflexível da consciência. Eles não podem explorar ou integrar confortavelmente as experiências deles para o resto da vida. Eles justificam a sua falta de lealdade e sua falta de compromisso, dizendo quão horrível os Avatares são, ou quão ruim o Harry é, ou quão injusta a Star's Edge é. Como por exemplo: "A única coisa com a qual eles se importam é com o dinheiro," ou "Por que que eles estão tentando manter todas essas coisas em segredo?" ou "Eles estão apenas tentando comandar a vida de todos." O que é interessante, é que o criticismo deles é sempre uma confissão camuflada de suas próprias TMS.

A lógica por trás do criticismo é a seguinte: Se eles podem reduzir o status e a importância da Star's Edge, o dano da transgressão deles é menos significativa. É uma transgressão muito menos significativa, roubar um dólar de um ladrão, do que roubar um dólar de um santo. Então, eles criam a crença de que Star's Edge é realmente uma organização desonesta e então o pecado deles é minimizado. Na verdade, se a Star's Edge falhasse, fechasse e desaparecesse completamente, eles se sentiriam muito contentes e satisfeitos. Eles não podem apenas ir embora e apreciar a experiência. As TMS os motivam a se separar e criticar. A maioria dessas pessoas ama contendas e vendetas e vão prontamente juntar-se e apoiar a qualquer um que seja crítico à Star's Edge (ou de qualquer outro alvo do criticismo deles). E por baixo de tudo, está essa consciência endurecida e pontos de vista pseudocorretos e fixados, criados pelas transgressões-mantidas-em-segredo. Nos piores casos, esses pontos de vista pseudocorretos tornam-se tão fixados, que



Avatar é um caminho à verdade que não começa com uma mentira.

7. Em poucos casos, ao invés de milagres, você pode ter uma explosão emocional e ruptura psicótica. Reconheça que responsabilidade tem um efeito venenoso em poucos.

8. Aprender como lidar completamente com as transgressões-mantidas-em-segredo é um das primeiras tarefas do Curso Wizard. Essencialmente, ela consiste de quatro passos descritos neste artigo, junto com a descrição de dor e vergonha de se expor.

os motivos deles se transformam numa agenda escondida que justifica todas as formas de mentiras, decepção e destruição.

Toda vez que você vê alguém se engajando em criticismo inútil, ou não solicitado, contra alguém ou qualquer coisa, perceba que eles estão engajados numa campanha para minimizar seus próprios pecados.

Um, dois, três. Transgressões-mantidas-em-segredo. Separa. Critica. Um, dois, três. Isso é um padrão demonstrável da natureza humana. Compreenda esse padrão e você irá, não somente identificar os mistérios do comportamento humano, você irá ganhar uma compreensão da decadência de sociedades inteiras.

Se você alguma vez encontrar um desses críticos ex-Masters, tire a atenção deles do criticismo para uma discussão das próprias transgressões deles, contra o alvo do criticismo deles. "O que você fez?" Você vai ficar surpreso de como é fácil salvar a maioria deles. Uns poucos minutos de lágrimas e uma confissão embaraçosa, e de repente, a vida deles voltam aos trilhos. Eles estão livres. Novamente flexíveis. Um tanto quanto milagroso.(7)

AQUI VEM O SOL

A meta em lidar com as transgressões-mantidas-em-segredo é tornar-se completamente honesto consigo mesmo(8). Isso significa tornar-se flexível sobre a certeza ou falsidade de suas próprias opiniões e crenças. Essa descomprometida auto-honestidade tem o efeito de transformar um mundo sólido, que estava sendo visto criticamente, em um mundo flexível de possibilidades. É bom estar livre de TMS.

EPÍLOGO

O erro não foi que Adão e Eva cometeram uma transgressão ao comer uma maçã da árvore da sabedoria. O erro foi que eles tentaram esconder isso.

Quando Deus apareceu e perguntou quem comeu sua maçã, Adão apontou o dedo dele para Eva. Eva apontou o dedo dela para a cobra. A cobra teria culpado o rato, mas ela não tinha dedo para apontar. Então, a pobre cobra teve que levar a culpa. Mas Deus não foi enganado. Ele puniu a todos.

O que você acha que teria acontecido se Adão tivesse dado um passo adiante e dito: "Deus, eu sinto muito, eu comi a sua maçã. Eu fiz, e isso é responsabilidade minha. Eu farei disso minha prioridade número um para me reparar com você, cuidando do seu jardim e criar minhas crianças para louvar o seu nome."

Porque Adão não disse isso, todos nós temos que continuar dizendo um para o outro. "Deus, eu sinto muito. Deus, eu sinto muito. Deus, eu sinto muito."



EXERCÍCIO 1: SINAIS DE AUTO-ENGANO

Objetivo: Aprender a reconhecer os sinais de auto-engano.

Resultados Esperados: Descobertas, bem-estar ampliado, recuperação da autodeterminação.

Instruções:

Em uma folha de papel à parte.

- A. Escreva três defeitos que frequentemente você observa nos outros.
- B. Escreva três ações nas quais você está envolvido (ou tenha se envolvido) principalmente para convencer outra pessoa a acreditar em certas coisas a seu respeito.
- C. Escreva três conflitos nos quais você está envolvido.
- D. Escreva o nome de três pessoas (ou grupos, organizações, países etc.) que você sente que o abandonaram.
- E. Escreva três experiências que parecem se repetir em sua vida.

QUESTÕES:

As seguintes questões são para contemplação ou discussões em grupo.

- A. Há vezes em que você se recusa a reconhecer esses defeitos em si mesmo?
- B. Quais as crenças que o fazem duvidar dessas coisas a seu respeito?
- C. Quais as crenças responsáveis pela criação das circunstâncias desses conflitos?
- D. Quais as crenças que o impedem de perdoar?
- E. Que crença alguém deveria ter para criar estas experiências?

A verdade, se alguma vez você se perguntou, é o alinhamento entre o que você está criando e o que está experimentando.

A mentira é a tentativa de experienciar algo diferente daquilo que você está criando.

A verdade é o ponto de vista da fonte.

Uma mentira é basicamente um dispositivo para entretenimento.

Aqui está uma chamada para despertar: tente criar agora exatamente o que você está experimentando neste momento.



O que aconteceu?



EXERCÍCIO 2: CAMINHADA PARA REUNIFICAÇÃO

Este é um processo milagroso. Funciona melhor quando se sobe por uma trilha de montanha, num caminho pela floresta. ou quando se sobem vários lances de escada. Pode ser feito em qualquer lugar, desde que cada passo seja deliberado e acompanhado por uma confissão prescrita. Pode ser feito em relação a sua vida em geral, com respeito a uma situação específica ou em relação a uma pessoa específica.

Objetivo: Aliviar transtornos e sofrimentos

Resultados Esperados: Livrar-se de hostilidades, transtornos e vitimizações. Vida nova.

Instruções:

1. Para começar o exercício, você vai precisar escolher uma direção e um destino.
2. Com cada passo rumo ao seu destino, sussurre um ato que você tenha cometido, um pensamento ou intenção motivados pelo medo ou pela raiva. (Inclua qualquer ato que você relute em expressar ou pelo qual se sinta culpado; qualquer ato que você justifique com uma crença ou pelo qual você sinta necessidade de dar explicações. Inclua também as situações em que você não agiu e realmente deveria ter agido.)
3. No seu destino, contemple *espaços de tempo*.
4. Ao retornar, a cada passo que der, pense em alguém e sussurre a bênção: "Que você seja feliz e esteja bem".
5. Libere todos os pensamentos e fatos do passado e vivencie a paisagem, os sons e sensações do momento presente com apreciação..

reparação reconciliação da consciência definida, contida ou limitada. com sua fonte.

bênção conferir bem-estar ou prosperidade.

fingir resistir àquilo em que você realmente acredita.

VARIAÇÕES:

O que segue são variações do processo da Caminhada para Reunificação.

Quando se perde o auto-respeito ou se auto-invalida:

- Use autocrítica para a instrução 2 e "Sou feliz e estou bem" para a instrução 4.
- Dê prosseguimento ao exercício com crítica aos outros para a instrução 2 e "tudo bem" para alguma coisa, para a instrução 4.

Quando está preocupado ou com problemas:

- Use imagine algo pior (que a preocupação ou o problema) para a instrução 2 e "Sou grato por _____" para a instrução 4.

Para qualquer período de tempo imediatamente antes de fazer (ou prestes a fazer) uma grande mudança na vida:

- Use algo que você estava tentando manter segredo para a instrução 2 e algo que você poderia revelar para a instrução 4.

EXERCÍCIO 3: EXERCÍCIO DE COMPAIXÃO

Honestidade consigo mesmo conduz à compaixão pelos outros.

Objetivo: Aumentar a compaixão no mundo.

Resultados Esperados: Um senso de paz pessoal.

Instruções:

Este exercício pode ser feito em qualquer lugar onde existem pessoas reunidas (aeroportos, shoppings, parques, na praia etc.). Deve ser feito com uma pessoa estranha, discretamente, a certa distância. Tente executar os cinco passos com a mesma pessoa.

Passo 1 Com a atenção voltada para a pessoa, repita para si mesmo:
“Assim como eu, esta pessoa também está buscando alguma felicidade para sua vida”.

Passo 2 Com a atenção voltada para a pessoa, repita para si mesmo:
“Assim como eu, esta pessoa está tentando evitar sofrimento em sua vida”.

Passo 3 Com a atenção voltada para a pessoa, repita para si mesmo:
“Assim como eu, esta pessoa conhece a tristeza, a solidão e o desespero”.

Passo 4 Com a atenção voltada para a pessoa, repita para si mesmo:
“Assim como eu, esta pessoa está buscando satisfazer suas necessidades”.

Passo 5 Com a atenção voltada para a pessoa, repita para si mesmo:
“Assim como eu, esta pessoa está aprendendo sobre a vida”.

Amor é uma expressão da disposição de criar um espaço no qual algo tem permissão de mudar.

VARIAÇÃO:

1. Para ser feito por casais e membros da família, para aumentar o entendimento mútuo.
2. Para ser feito com antigas inimizadas e antagonistas ainda presentes na sua memória.
3. Para ser feito com outras formas de vida.

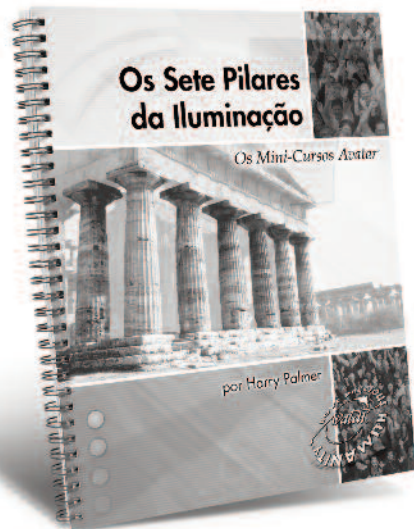
O PRÓXIMO PASSO

Quando você estiver pronto para explorar as profundezas de sua própria consciência e se familiarizar com a criação que você considera como eu...

EXPLORE OS OUTROS SEIS PILARES

OS MINI-CURSOS AVATAR

Este livro é o manual para estudo em casa com sete mini-cursos Avatar. Estes mini-cursos são a sua oportunidade de ver e sentir quão fortalecedores e fáceis os exercícios Avatar realmente são. Aproveite esta oportunidade para aprender mais sobre a vida e como vivê-la - experiencie alguns exercícios Avatar por você mesmo.



Os mini-cursos disponíveis no manual Os Sete Pilares da Iluminação exploram as facetas princípio da iluminação:

1. "Awareness": Básico de Manejo da Atenção
2. Insight: Manejo das Crenças
3. Determinação: Básico da Vontade
4. Perspectiva: Criando Definição
5. Compaixão: A Opção do Perdão
6. Integridade: Integridade Pessoal
7. Alinhamento: Básico de Alinhamento da Vida

PARA ENCOMENDAR

Entre em contato com o seu Master Avatar local, visite a www.AvatarBookstore.com, envie e-mail para Avatar@AvatarHQ.com ou ligue para +1 (407) 788-3090



THEAVATARTIMES.COM

Explore E Compreenda A Relação
Entre Suas Crenças E Suas Experiências.

Harry Palmer, autor dos Materiais Avatar, criou uma série de 26 e-mails semanais grátis explorando temas como: Melhorar a sua capacidade de gerenciar a vida, Experimentando a verdadeira felicidade e alegria, Duas abordagens básicas para reduzir o stress, e muito mais. Os boletins informativos são traduzidos em muitos idiomas diferentes.

Comece sua subscrição **GRÁTIS** do **TheAvatarTimes.com**

AVATARRESULTS.COM

Histórias pessoais & insights de estudantes Avatar

Depois de cada curso a Star's Edge recebe muitas cartas em que os alunos Avatar partilham os seus insights, amor, agradecimento, gratidão e apoio.

Uma pequena fração de mais de 500.000 cartas que a Star's Edge recebeu de nossos alunos estão disponíveis neste site.

THEAVATARCOURSE.COM

Sua Fonte Para Explorar O Mais Poderoso
Programa De Auto-Desenvolvimento Disponível

Quer saber mais sobre o caminho do Avatar? Este site é o lugar para começar. Você pode baixar artigos do Harry, assistir vídeos do Avatar, fazer sua subscrição para o Boletim grátis Os Tempos Avatar, conectar-se com um Avatar Master local, fazer sua subscrição para o Jornal Avatar e muito mais.

AVATARJOURNAL.COM

Insights & Ferramentas para a expansão da consciência

O Jornal Avatar é uma publicação online gratuita com notícias e artigos de todo o mundo Avatar. Visite para as boas notícias.

AVATAREPC.COM

Contribuindo Para A Criação De
Uma Civilização Planetária Iluminada

Neste site você encontrará informações sobre a Star's Edge Internacional, a empresa que administra os Cursos Avatar, bem como links para outros Avatar sites.

AVATARBOOKSTORE.COM

O lugar para as publicações & produtos Avatar

Quer uma cópia do Vivendo Deliberadamente e ReSurfacing para compartilhar com um amigo? Está procurando pela palestra em DVD do Harry Desafios da Vida? Ou Está interessado em uma camiseta Love Precious Humanity? Este é o site para publicações e produtos Avatar.

WWW.AVI





ENCONTRE UM MASTER AVATAR LOCAL

Você gostaria de saber mais sobre você mesmo e sobre o mundo em que você vive? Você gostaria de explorar mais profundamente a criação que você chama de eu? Então peça para um Master Avatar contatar você. Com milhares de Mestres Avatar em todo o mundo com certeza existe um perto de você. Mande seu nome, endereço e número de telefone para:



Star's Edge International
237 N Westmonte Dr
Altamonte Springs, FL 32714 USA

tel: +1 (407) 788-3090 or 800-589-3767
fax: +1 (407) 788-1052
e-mail: avatar@avatarhq.com
website: www.AvatarEPC.com

Informe-nos qual o melhor horário e meio para contatarmos você e nós teremos um Master Avatar licenciado entrando em contato com você.



QUEM É HARRY PALMER?

Escritor, professor, palestrante, programador, ambientalista, homem de negócios, líder espiritual, explorador — Harry Palmer é realmente um homem de amplos conhecimentos. Por mais de trinta anos, Harry tem tido um proeminente papel no campo da evolução de consciência. Seu bestseller, *Vivendo Deliberadamente* (atualmente disponível em 19 idiomas), relatando sua descoberta pessoal da iluminação, lançou o tão estimado workshop mundial chamado O Curso Avatar. Seu eminente objetivo, contribuir para a criação de uma civilização planetária iluminada, tem sido adotado por milhares de pessoas.

A intenção básica de Palmer é ensinar às pessoas técnicas eficazes para melhorarem suas vidas de acordo com seus próprios planos.

Hoje, poucos que honestamente estudam as técnicas de Harry Palmer podem duvidar do profundo efeito que seus escritos estão tendo na consciência coletiva do mundo.

Portuguese

A large, light-colored watermark of the Avatar logo is centered on the page. It features a stylized panther head silhouette above the word "Avatar" in a serif font, with a registered trademark symbol (®) to the right.

Avatar®



Star's Edge International®
237 N Westmonte Dr
Altamonte Springs, FL 32714 USA

tel: 407-788-3090 or 800-589-3767

fax: 407-788-1052

e-mail: avatar@avatarhq.com

website: www.AvatarEPC.com